

УТВЕРЖДАЮ

Приложение № 12

И.О. директора МБОУДОД ДООЦ «Бригантина»

к приказу от 01.06.2015 г О-№ 20

И.П.Акулов

2015 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного
образования детей «Детский оздоровительно-образовательный центр «Бригантина»
г. Чебоксары**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН, Уставом МОУ ДОД «ДООЦ «Бригантина», а также основывается на соблюдении законов Российской Федерации и Чувашской Республики.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение летнего сезона. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- 3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, образовательными программами, календарными учебными планами- графиками.
- 3.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.
- 3.3. Продолжительность летнего сезона с 30 мая, заканчивается 31 августа.
- 3.4. Режим занятий обучающихся в центре:
- 3.4.1. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели - семидневная неделя с круглосуточным пребыванием. Учебные занятия, как правило, организуются в первой половине дня.
- 3.4.2. Режим дня должен предусматривать:
- продолжительность ночного сна не менее 9 часов (для детей от 7 до 10 лет не менее 10 часов), дневного сна (отдыха) - не менее 1,5 часов,

- питание детей не менее 5 раз (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин),
- проведение утренней зарядки, спортивных и культурно-массовых мероприятий, гигиенических, оздоровительных и закаливающих (водных, воздушных) процедур,
- отдых и свободное время.

Утренний подъем детей проводится не ранее 8 часов.

Для детей 15 лет и старше допускается замена дневного сна на чтение книг и настольные игры.

3.4.3. Учебные занятия проводятся в свободное от режимных моментов и тихого часа время.

3.4.4. Перерыв между учебными занятиями не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений, в группах физкультурно-спортивной направленности в перерывах между занятиями устраиваются релаксирующие упражнения.

3.4.5. Занятие в группах начинается и заканчивается по расписанию.

3.4.6. Расписание учебных занятий составляется в начале летнего сезона с учетом требований СанПиН, может корректироваться. Учебные занятия в центре могут проводиться в любой день недели, в т.ч. в субботу и в воскресенье. Расписание учебных занятий утверждается директором.

3.4.7. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором.

3.4.8. Продолжительность смен в лагере составляет не менее 21 дня, для организации отдыха, оздоровления и закаливающих процедур.

3.4.9. Основная форма проведения занятий – учебные, учебно-тренировочные, культурно-массовые, спортивно-массовые занятия и другие.

3.4.10. Воздушные ванны проводятся при температуре воздуха не ниже 18°C. Продолжительность первых процедур не более 15 - 20 минут. Прием воздушных ванн сочетается с подвижными играми, физическими упражнениями, общественно-полезным трудом. Солнечные ванны назначаются детям после приема воздушных ванн, которые проводятся в первой половине дня до 11 часов или во второй половине дня после 16 часов на пляже, площадках, защищенных от ветра, спустя час-полтора после еды при температуре воздуха не ниже 25°C. Солнечные ванны следует начинать с 5 минут, постепенно увеличивая процедуру до 30-50 минут. Прием солнечных ванн без головных уборов запрещается.

3.4.11. Не рекомендуется проводить массовые физкультурные и спортивные мероприятия при температуре окружающего воздуха выше + 28°C.

3.4.12. Физкультурные и спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и здоровья детей.

3.4.13. В ежедневном режиме дня должны проводиться закаливающие процедуры. Закаливание должно включать зарядку, занятия физкультурой, водные, воздушные и солнечные процедуры. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.4.14. Утренняя зарядка проводится ежедневно на открытом воздухе. Продолжительность утренней зарядки - не менее 15 мин.

3.4.15. Купание детей в открытых водоемах проводится в солнечные и безветренные дни, при температуре воздуха не ниже +23°C и температуре воды не ниже +20°C. Продолжительность непрерывного пребывания в воде в первые дни 2-5 минут с постепенным увеличением до 10-15 минут. Купание сразу после приема пищи (менее 30 минут) не проводится.

При организации купания детей присутствие медицинского работника обязательно.

3.5. Продолжительность занятий по другим направлениям определяется дополнительной образовательной программой.

3.6. Регламентация проведения календарно-массовых мероприятий:

- проведение экскурсий, походов, выходов с детьми для участия в массовых мероприятиях за пределы центра разрешается только после издания соответствующего приказа директора, в котором указывается: мероприятие, дата и время проведения, списочный состав детей и ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.7. Элементарной структурной единицей центра является экипаж.

3.7.1. Из экипажей обучающихся формируются детские объединения, занятия в которых могут проводиться по дополнительным образовательным программам одной тематической направленности или комплексным, интегрированным программам.

3.7.2. Деятельность обучающихся в центре осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам: клуб, студия, ансамбль, группа, секция, лаборатория, мастерская, кружок, театр и другие (далее – объединения).

3.8. С учетом потребностей и возможностей обучающихся, дополнительные образовательные программы могут осваиваться в различных формах учебных занятий: репетиции, семинары, конференции, имитационно-ролевые игры, организационно-деловые игры, тренинги, образовательные путешествия, массовые образовательные мероприятия, в том числе с использованием современных информационных технологий, учебные тренировки, соревнования, туристические походы, экспедиции, что определяется дополнительной образовательной программой.

3.9. Каждый ребенок имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

3.10. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий, оставлять обучающихся во время учебных занятий одних (в т.ч. в учебном кабинете, спортивном зале), во время проведения массовых мероприятий.

3.11. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия.